



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

## Exploitation détaillée

**Kowollik, Mirek**

Association: Augsburg  
Dossard: 71

Circuit: 100.22 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 10:57:47

Vitesse: 9.12 km/h  
Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 246)  
Place par parcours/Hommes: 26 (de 211)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:32:51

Place par catégorie: 5(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 8:32:51

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Glasbachwiese	27.39	2:52:43	6:18	8	27:20	43	30:57	27.39	2:52:43	6:18	8	27:20	43	30:57
Floh-Seligenthal	27.74	2:39:41	5:45	3	2:15	14	17:28	55.13	5:32:24	6:01	4	1:05:03	25	1:05:03
Finsterbergen	22.03	2:36:00	7:04	5	34:21	19	38:33	77.16	8:08:24	6:19	5	1:39:24	22	1:39:24
Fröttstädt	23.06	2:49:23	7:20	5	45:32	37	51:16	100.22	10:57:47	6:33	5	2:24:56	26	2:24:56