



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

Exploitation détaillée

Lange, Harald

Association: Spiridon Frankfurt  
Dossard: 19

Circuit: 100.22 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 11:03:52

Vitesse: 9.06 km/h  
Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 246)  
Place par parcours/Hommes: 27 (de 211)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:32:51

Place par catégorie: 7(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 8:47:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Glasbachwiese	27.39	2:40:01	5:50	7	11:43	18	18:15	27.39	2:40:01	5:50	7	11:43	18	18:15
Floh-Seligenthal	27.74	2:52:18	6:12	7	30:05	27	30:05	55.13	5:32:19	6:01	7	40:17	24	1:04:58
Finsterbergen	22.03	2:44:28	7:27	8	47:01	36	47:01	77.16	8:16:47	6:26	7	1:27:18	28	1:47:47
Fröttstädt	23.06	2:47:05	7:14	8	48:58	32	48:58	100.22	11:03:52	6:37	7	2:16:16	27	2:31:01