



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

Exploitation détaillée

**Bandowski, Dirk**

Association: LG Kaufungen  
Dossard: 253

Circuit: 100.22 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 11:31:35

Vitesse: 8.68 km/h  
Kilométrage: 6:54 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 211)

Meilleur temps dans le parcours: 8:32:51

Place par catégorie: 7(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	3:03:28	6:41	17	25:54	72	41:42	27.39	3:03:28	6:41	17	25:54	72	41:42
Floh-Seligenthal	27.74	2:58:50	6:26	8	23:58	42	36:37	55.13	6:02:18	6:34	10	49:40	59	1:34:57
Finsterbergen	22.03	2:44:23	7:27	8	18:33	35	46:56	77.16	8:46:41	6:49	8	1:08:13	45	2:17:41
Fröttstädt	23.06	2:44:54	7:09	5	9:10	28	46:47	100.22	11:31:35	6:54	7	1:17:23	37	2:58:44