



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

Exploitation détaillée

Herbert, Stephan

Association: Marathon Steinfurt  
Dossard: 6

Circuit: 100.22 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 11:36:39

Vitesse: 8.63 km/h  
Kilométrage: 6:57 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 211)

Meilleur temps dans le parcours: 8:32:51

Place par catégorie: 9(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	2:53:49	6:20	8	16:15	46	32:03	27.39	2:53:49	6:20	8	16:15	46	32:03
Floh-Seligenthal	27.74	2:55:04	6:18	7	20:12	33	32:51	55.13	5:48:53	6:19	7	36:15	39	1:21:32
Finsterbergen	22.03	2:46:47	7:34	9	20:57	42	49:20	77.16	8:35:40	6:40	7	57:12	34	2:06:40
Fröttstädt	23.06	3:00:59	7:50	11	25:15	51	1:02:52	100.22	11:36:39	6:57	9	1:22:27	39	3:03:48