



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

Exploitation détaillée

Öhm, Martin

Association: Jedes Training zählt  
Dossard: 51

Circuit: 100.22 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 12:14:12

Vitesse: 8.17 km/h  
Kilométrage: 7:20 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 60 (de 211)

Meilleur temps dans le parcours: 8:32:51

Place par catégorie: 10(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:47:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Glasbachwiese	27.39	3:08:47	6:53	12	40:29	80	47:01	27.39	3:08:47	6:53	12	40:29	80	47:01	27.39	3:08:47	6:53	12	40:29	80	47:01	12	40:29	80	47:01	12	40:29	80	47:01
Floh-Seligenthal	27.74	3:02:43	6:35	10	40:30	58	40:30	55.13	6:11:30	6:44	12	1:19:28	72	1:44:09	55.13	6:11:30	6:44	12	1:19:28	72	1:44:09	12	1:19:28	72	1:44:09	12	1:19:28	72	1:44:09
Finsterbergen	22.03	2:55:02	7:56	11	57:35	58	57:35	77.16	9:06:32	7:04	10	2:17:03	59	2:37:32	77.16	9:06:32	7:04	10	2:17:03	59	2:37:32	10	2:17:03	59	2:37:32	10	2:17:03	59	2:37:32
Fröttstädt	23.06	3:07:40	8:08	12	1:09:33	61	1:09:33	100.22	12:14:12	7:19	10	3:26:36	60	3:41:21	100.22	12:14:12	7:19	10	3:26:36	60	3:41:21	10	3:26:36	60	3:41:21	10	3:26:36	60	3:41:21