



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

Exploitation détaillée

Ostapenko, Tanya

Association: ASFM Göttingen/Marathon Maniacs
Dossard: 69

Circuit: 100.22 km
100 Kilometer

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 12:46:45

Vitesse: 7.84 km/h
Kilométrage: 7:39 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 246)
Place par parcours/Femmes: 8 (de 35)
Meilleur temps dans le parcours: 11:06:18

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 12:46:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Glasbachwiese	27.39	3:06:55	6:49	1	-	6	10:37	27.39	3:06:55	6:49	1	-	6	10:37	27.39	3:06:55	6:49	1	-	6	10:37	27.39	3:06:55	6:49	1	-	6	10:37
Floh-Seligenthal	27.74	3:17:00	7:06	1	-	9	24:34	55.13	6:23:55	6:57	1	-	6	35:11	55.13	6:23:55	6:57	1	-	6	35:11	55.13	6:23:55	6:57	1	-	6	35:11
Finsterbergen	22.03	3:03:48	8:20	1	-	7	29:00	77.16	9:27:43	7:21	1	-	5	57:57	77.16	9:27:43	7:21	1	-	5	57:57	77.16	9:27:43	7:21	1	-	5	57:57
Fröttstädt	23.06	3:19:02	8:37	1	-	11	42:30	100.22	12:46:45	7:39	1	-	8	1:40:27	100.22	12:46:45	7:39	1	-	8	1:40:27	100.22	12:46:45	7:39	1	-	8	1:40:27