



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Frank, Bauer

Association: Salzaläufer

Dossard: 1252

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 18:38

Vitesse: 16.10 km/h

Kilométrage: 3:44 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	4.55	17:07	3:45	1	-	3	7:51	4.55	17:07	3:45	1	-	3	7:51
Dernier temps Zi	0.45	1:31	3:22	1	-	7	0:14	5.00	18:38	3:43	1	-	2	0:54