



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

**Dembeck, Nils**

Association: DaRoTel

Dossard: 1066

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 19:26

Vitesse: 15.44 km/h

Kilométrage: 3:53 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 1(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	4.55	17:51	3:55	1	-	4	8:35	4.55	17:51	3:55	1	-	4	8:35
Dernier temps Zi	0.45	1:35	3:31	1	-	10	0:18	5.00	19:26	3:53	1	-	3	1:42