



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

#### Kleindienst, Jörg

Association: mc Langensalza

Dossard: 1200

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 22:25

Vitesse: 13.38 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 2(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:38

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	4.55	20:42	4:32	2	3:35	13	11:26	4.55	20:42	4:32	2	3:35	13	11:26	4.55	20:42	4:32	2	3:35	13	11:26	4.55	20:42	4:32	2	3:35	13	11:26	
Dernier temps Zi	0.45	1:43	3:48	2	0:12	31	0:26	5.00	22:25	4:29	2	3:47	12	4:41	5.00	22:25	4:29	2	3:47	12	4:41	5.00	22:25	4:29	2	3:47	12	4:41	