



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Exploitation détaillée

### Kleindienst, Jörg

Association: mc Langensalza

Dossard: 1200

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 22:25

Vitesse: 13.38 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 2(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:38

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	4.55	20:42	4:32	2	3:35	13	11:26	4.55	20:42	4:32	2	3:35	13	11:26
Dernier temps Zi	0.45	1:43	3:48	2	0:12	31	0:26	5.00	22:25	4:29	2	3:47	12	4:41