



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

**Heinke, Christin**

Association: SV Creaton Großengottern  
Dossard: 1107

Circuit: 5.00 km  
5 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 22:32

Vitesse: 13.31 km/h  
Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 238)  
Place par parcours/Femmes: 4 (de 108)  
Meilleur temps dans le parcours: 21:46  
Place par catégorie: 1(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 22:32

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	4.55	20:51	4:34	2	11:37	5	11:37	4.55	20:51	4:34	2	11:37	5	11:37
Dernier temps Zi	0.45	1:41	3:44	1	-	6	0:09	5.00	22:32	4:30	1	-	4	0:46