



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

Hartung, Christian

Association: SV Creaton Großengottern

Dossard: 1106

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 23:06

Vitesse: 12.99 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 2(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	4.55	21:23	4:41	2	0:48	20	12:07	4.55	21:23	4:41	2	0:48	20	12:07
Dernier temps Zi	0.45	1:43	3:48	3	0:07	31	0:26	5.00	23:06	4:37	2	0:53	19	5:22