



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Exploitation détaillée

### Hölzer, Johannes

Association: Stadt Bad Langensalza / Stadtläufer  
Dossard: 1096

Circuit: 5.00 km  
5 km - Lauf

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 23:08

Vitesse: 12.97 km/h  
Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 238)  
Place par parcours/Hommes: 20 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 5(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:44

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	4.55	21:30	4:43	5	5:03	21	12:14	4.55	21:30	4:43	5	5:03	21	12:14
Dernier temps Zi	0.45	1:38	3:37	3	0:21	16	0:21	5.00	23:08	4:37	5	5:24	20	5:24