



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

**Köhler, Kati**

Association: SV Creaton Großengottern

Dossard: 1108

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 23:13

Vitesse: 12.92 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 21:46

Place par catégorie: 2(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	4.55	21:25	4:42	2	0:28	9	12:11	4.55	21:25	4:42	2	0:28	9	12:11
Dernier temps Zi	0.45	1:48	4:00	2	0:05	16	0:16	5.00	23:13	4:38	2	0:33	8	1:27