



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

#### Sebastian, Eichel

Association: Sonntagsläufer Tambach Dietharz  
Dossard: 1258

Circuit: 5.00 km  
5 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 23:28

Vitesse: 12.78 km/h  
Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 238)  
Place par parcours/Hommes: 22 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 1(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:28

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	4.55	21:41	4:45	1	-	22	12:25	4.55	21:41	4:45	1	-	22	12:25
Dernier temps Zi	0.45	1:47	3:57	5	0:08	46	0:30	5.00	23:28	4:41	1	-	22	5:44