



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Grießbach, Jeannine

Association: SV Creaton Großengottern

Dossard: 1102

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 24:00

Vitesse: 12.50 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 21:46

Place par catégorie: 3(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Tour 1	4.55	22:01	4:50	3	1:04	12	12:47	4.55	22:01	4:50	3	1:04	12	12:47	4.55	22:01	4:50	3	1:04	12	12:47	3	1:04	12	12:47			
Dernier temps Zi	0.45	1:59	4:24	5	0:16	27	0:27	5.00	24:00	4:47	3	1:20	11	2:14	5.00	24:00	4:47	3	1:20	11	2:14	3	1:20	11	2:14			