



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

**Dembeck, Tino**

Association: DaRoTel

Dossard: 1067

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 24:04

Vitesse: 12.47 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 4(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	4.55	22:28	4:56	4	1:53	33	13:12	4.55	22:28	4:56	4	1:53	33	13:12
Dernier temps Zi	0.45	1:36	3:33	1	-	13	0:19	5.00	24:04	4:48	4	1:51	30	6:20