



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Schrauf, Ronny

Association: Friedrichrida

Dossard: 1243

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 24:13

Vitesse: 12.39 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 3(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	4.55	22:30	4:56	4	4:39	35	13:14	4.55	22:30	4:56	4	4:39	35	13:14
Dernier temps Zi	0.45	1:43	3:48	2	0:08	31	0:26	5.00	24:13	4:50	3	4:47	33	6:29