



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Exploitation détaillée

**Thomalla, Steffen**

Association: DIROBA

Dossard: 1075

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 24:10

Vitesse: 12.41 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 2(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:28

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	4.55	22:25	4:55	2	0:44	32	13:09	4.55	22:25	4:55	2	0:44	32	13:09
Dernier temps Zi	0.45	1:45	3:53	2	0:06	40	0:28	5.00	24:10	4:50	2	0:42	31	6:26