



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Leinhos, Jens-Uwe

Association: Salza-Gymnasium

Dossard: 1160

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 24:11

Vitesse: 12.41 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 2(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	4.55	22:18	4:54	2	4:27	30	13:02	4.55	22:18	4:54	2	4:27	30	13:02
Dernier temps Zi	0.45	1:53	4:11	4	0:18	60	0:36	5.00	24:11	4:50	2	4:45	32	6:27