



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Seeber, Bernhard

Association: SWL-ENERGIE-TEAM

Dossard: 1121

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 24:23

Vitesse: 12.30 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | Résultat total | | | | | | | |
|------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 4.55 | 22:36 | 4:58 | 1 | - | 40 | 13:20 | 4.55 | 22:36 | 4:58 | 1 | - | 40 | 13:20 |
| Dernier temps Zi | 0.45 | 1:47 | 3:57 | 2 | 0:07 | 46 | 0:30 | 5.00 | 24:23 | 4:52 | 1 | - | 37 | 6:39 |