



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Seeber, Bernhard

Association: SWL-ENERGIE-TEAM

Dossard: 1121

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 24:23

Vitesse: 12.30 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	4.55	22:36	4:58	1	-	40	13:20	4.55	22:36	4:58	1	-	40	13:20
Dernier temps Zi	0.45	1:47	3:57	2	0:07	46	0:30	5.00	24:23	4:52	1	-	37	6:39