



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Adam, Wolfgang

Association: DIROBA

Dossard: 1071

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 24:37

Vitesse: 12.19 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	4.55	22:48	5:00	3	5:41	41	13:32	4.55	22:48	5:00	3	5:41	41	13:32
Dernier temps Zi	0.45	1:49	4:02	4	0:18	54	0:32	5.00	24:37	4:55	3	5:59	41	6:53