



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Knothe, Roberto

Association: Laufliebe Reichenbach

Dossard: 1260

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 24:45

Vitesse: 12.12 km/h

Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	4.55	23:05	5:04	2	0:29	47	13:49	4.55	23:05	5:04	2	0:29	47	13:49
Dernier temps Zi	0.45	1:40	3:42	1	-	23	0:23	5.00	24:45	4:57	2	0:22	44	7:01