



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

**Knothe, Roberto**

Association: Laufliebe Reichenbach

Dossard: 1260

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 24:45

Vitesse: 12.12 km/h

Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:23

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Résultats d'étape |             |              |             |              |            | Résultat total |          |             |              |             |              |            |             |
|------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                  | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm    | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1           | 4.55              | 23:05       | 5:04         | 2           | 0:29         | 47         | 13:49          | 4.55     | 23:05       | 5:04         | 2           | 0:29         | 47         | 13:49       |
| Dernier temps Zi | 0.45              | 1:40        | 3:42         | 1           | -            | 23         | 0:23           | 5.00     | 24:45       | 4:57         | 2           | 0:22         | 44         | 7:01        |