



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

#### Bange, Ulrike

Association: Hörselberg-Hainich

Dossard: 1002

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 24:50

Vitesse: 12.08 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 21:46

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:50

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	4.55	23:03	5:03	1	-	15	13:49	4.55	23:03	5:03	1	-	15	13:49
Dernier temps Zi	0.45	1:47	3:57	1	-	14	0:15	5.00	24:50	4:58	1	-	14	3:04