



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

#### Brandenburger, Marcel

Association: PROVENTUS

Dossard: 1090

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 25:12

Vitesse: 11.90 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 3(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:28

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	4.55	23:33	5:10	3	1:52	51	14:17	4.55	23:33	5:10	3	1:52	51	14:17
Dernier temps Zi	0.45	1:39	3:39	1	-	19	0:22	5.00	25:12	5:02	3	1:44	47	7:28