



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

**Thomas, Jochen**

Association: Bakerboys

Dossard: 1201

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 25:22

Vitesse: 11.83 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1           | 4.55                 | 23:24       | 5:08         | 2           | 2:22              | 50         | 14:08       | 4.55     | 23:24          | 5:08         | 2           | 2:22         | 50         | 14:08       |
| Dernier temps Zi | 0.45                 | 1:58        | 4:22         | 2           | 0:12              | 70         | 0:41        | 5.00     | 25:22          | 5:04         | 2           | 2:34         | 51         | 7:38        |