



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

**Karaschinsky, Suzanne**

Association: SWL-ENERGIE-TEAM

Dossard: 1114

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 25:34

Vitesse: 11.73 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 19 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 21:46

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	4.55	23:34	5:10	1	-	19	14:20	4.55	23:34	5:10	1	-	19	14:20
Dernier temps Zi	0.45	2:00	4:26	1	-	30	0:28	5.00	25:34	5:06	1	-	19	3:48