



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Köhler, Robert

Association: SPD-BAD Langensalza

Dossard: 1199

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 25:30

Vitesse: 11.76 km/h

Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 6(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	4.55	23:36	5:11	5	3:01	52	14:20	4.55	23:36	5:11	5	3:01	52	14:20
Dernier temps Zi	0.45	1:54	4:13	5	0:18	62	0:37	5.00	25:30	5:05	6	3:17	56	7:46