



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Exploitation détaillée

### Jung, Marcus

Association: GKN Sinter Metals, Bad Langensalza  
Dossard: 1084

Circuit: 5.00 km  
5 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 25:25

Vitesse: 11.80 km/h  
Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 238)  
Place par parcours/Hommes: 54 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 4(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:28

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	4.55	23:39	5:11	4	1:58	54	14:23	4.55	23:39	5:11	4	1:58	54	14:23	4.55	23:39	5:11	4	1:58	54	14:23	4	1:58	54	14:23	4	1:58	54	14:23
Dernier temps Zi	0.45	1:46	3:55	3	0:07	42	0:29	5.00	25:25	5:05	4	1:57	54	7:41	5.00	25:25	5:05	4	1:57	54	7:41	4	1:57	54	7:41	4	1:57	54	7:41