



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Jung, Marcus

Association: GKN Sinter Metals, Bad Langensalza
Dossard: 1084

Circuit: 5.00 km
5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 25:25

Vitesse: 11.80 km/h
Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 238)
Place par parcours/Hommes: 54 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 4(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	4.55	23:39	5:11	4	1:58	54	14:23	4.55	23:39	5:11	4	1:58	54	14:23
Dernier temps Zi	0.45	1:46	3:55	3	0:07	42	0:29	5.00	25:25	5:05	4	1:57	54	7:41