



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Wojna, Nico

Association: Sonntagsläufer Tambach- Dietharz
Dossard: 1257

Circuit: 5.00 km
5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 25:43

Vitesse: 11.67 km/h
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 238)
Place par parcours/Hommes: 58 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 6(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	4.55	23:44	5:12	6	5:53	58	14:28	4.55	23:44	5:12	6	5:53	58	14:28
Dernier temps Zi	0.45	1:59	4:24	7	0:24	73	0:42	5.00	25:43	5:08	6	6:17	58	7:59