



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

**Koch, Birgit**

Association: SPD-Bad Langensalza

Dossard: 1198

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 25:57

Vitesse: 11.56 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 21 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 21:46

Place par catégorie: 4(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	4.55	23:59	5:16	4	3:02	22	14:45	4.55	23:59	5:16	4	3:02	22	14:45
Dernier temps Zi	0.45	1:58	4:22	4	0:15	25	0:26	5.00	25:57	5:11	4	3:17	21	4:11