



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Exploitation détaillée

**Knäbe, Holger**

Association: Mitteldeutsche Ballschule

Dossard: 1131

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 26:04

Vitesse: 11.51 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 5(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:38

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	4.55	24:09	5:18	5	7:02	62	14:53	4.55	24:09	5:18	5	7:02	62	14:53
Dernier temps Zi	0.45	1:55	4:15	5	0:24	65	0:38	5.00	26:04	5:12	5	7:26	62	8:20