



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Heinecke, Katja

Association: SWL-ENERGIE-TEAM

Dossard: 1113

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 26:11

Vitesse: 11.46 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 22 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 21:46

Place par catégorie: 5(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	4.55	24:10	5:18	5	3:13	23	14:56	4.55	24:10	5:18	5	3:13	23	14:56
Dernier temps Zi	0.45	2:01	4:28	6	0:18	32	0:29	5.00	26:11	5:14	5	3:31	22	4:25