



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Fiß, Martin

Association: Bad Langensalza

Dossard: 1017

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 26:44

Vitesse: 11.22 km/h

Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 6(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	4.55	24:46	5:26	7	3:05	69	15:30	4.55	24:46	5:26	7	3:05	69	15:30
Dernier temps Zi	0.45	1:58	4:22	7	0:19	70	0:41	5.00	26:44	5:20	6	3:16	66	9:00