



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

**Gary, Dominik**

Association: Fahrdienst Gary

Dossard: 1079

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 26:51

Vitesse: 11.17 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 69 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 8(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:28

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	4.55	24:48	5:27	8	3:07	70	15:32	4.55	24:48	5:27	8	3:07	70	15:32
Dernier temps Zi	0.45	2:03	4:33	9	0:24	83	0:46	5.00	26:51	5:22	8	3:23	69	9:07