



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Frank, Matthias

Association: Bad Langensalza

Dossard: 1255

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 26:44

Vitesse: 11.22 km/h

Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 6(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	4.55	24:43	5:25	6	7:36	66	15:27	4.55	24:43	5:25	6	7:36	66	15:27
Dernier temps Zi	0.45	2:01	4:28	6	0:30	77	0:44	5.00	26:44	5:20	6	8:06	66	9:00