



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

Ludewig, Stephan

Temps total: 27:33

Association: SV Empor Bad Langensalza Abt.Boxen Vitesse: 10.89 km/h

Dossard: 1219

Kilométrage: 5:31 min/km

Circuit: 5.00 km

Place par parcours/Total: 103 (de 238)

5 km - Lauf

Place par parcours/Hommes: 76 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 12)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	4.55	25:24	5:34	7	4:49	76	16:08	4.55	25:24	5:34	7	4:49	76	16:08
Dernier temps Zi	0.45	2:09	4:46	10	0:33	96	0:52	5.00	27:33	5:30	8	5:20	76	9:49