



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Rudolph, Jörg

Association: Sport Kids

Dossard: 1230

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 27:52

Vitesse: 10.77 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 80 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 7(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	4.55	25:54	5:41	7	8:03	83	16:38	4.55	25:54	5:41	7	8:03	83	16:38
Dernier temps Zi	0.45	1:58	4:22	6	0:23	70	0:41	5.00	27:52	5:34	7	8:26	80	10:08