



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Exploitation détaillée

**Stöpel, Karola**

**Temps total: 28:01**

Association: Reit- und Fahrverein Drei Tannen Zimmern  
Dossard: 1093

Vitesse: 10.71 km/h

Kilométrage: 5:36 min/km

Circuit: 5.00 km

Place par parcours/Total: 115 (de 238)

5 km - Lauf

Place par parcours/Femmes: 32 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 21:46

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 20)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |             |               |          | Résultat total |              |             |              |             |               |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1           | 4.55                 | 26:00       | 5:42         | 6           | 5:03              | 33          | 16:46         | 4.55     | 26:00          | 5:42         | 6           | 5:03         | 33          | 16:46         |
| Dernier temps Zi | 0.45                 | 2:01        | 4:28         | 6           | 0:18              | 32          | 0:29          | 5.00     | 28:01          | 5:36         | 6           | 5:21         | 32          | 6:15          |