



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

**Seehof, Manuela**

Association: THAMSBRÜCK

Dossard: 1204

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 28:09

Vitesse: 10.66 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 118 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 33 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 21:46

Place par catégorie: 7(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	4.55	26:01	5:43	7	5:04	34	16:47	4.55	26:01	5:43	7	5:04	34	16:47
Dernier temps Zi	0.45	2:08	4:44	8	0:25	45	0:36	5.00	28:09	5:37	7	5:29	33	6:23