



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

Allstedt, Stephanie

Association: Bad Langensalza

Dossard: 1001

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 30:22

Vitesse: 9.88 km/h

Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 161 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 57 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 21:46

Place par catégorie: 5(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:46

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	4.55	28:08	6:10	5	8:07	56	18:54	4.55	28:08	6:10	5	8:07	56	18:54
Dernier temps Zi	0.45	2:14	4:57	5	0:29	58	0:42	5.00	30:22	6:04	5	8:36	57	8:36