



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

Allstedt, Alexander

Association: Bad Langensalza

Dossard: 1256

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 30:22

Vitesse: 9.88 km/h

Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 162 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 105 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 12(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	4.55	28:04	6:10	12	7:29	104	18:48	4.55	28:04	6:10	12	7:29	104	18:48
Dernier temps Zi	0.45	2:18	5:06	12	0:42	108	1:01	5.00	30:22	6:04	12	8:09	105	12:38