



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

Dauben, Peter

Association: Gräfentonna

Dossard: 1007

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 28:47

Vitesse: 10.42 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	4.55	26:30	5:49	4	5:28	89	17:14	4.55	26:30	5:49	4	5:28	89	17:14
Dernier temps Zi	0.45	2:17	5:04	4	0:31	106	1:00	5.00	28:47	5:45	4	5:59	89	11:03