



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Hasert, Denise

Association: Waltershausen

Dossard: 1023

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 28:49

Vitesse: 10.41 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 35 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 21:46

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	4.55	26:42	5:52	3	6:41	36	17:28	4.55	26:42	5:52	3	6:41	36	17:28
Dernier temps Zi	0.45	2:07	4:42	3	0:22	42	0:35	5.00	28:49	5:45	3	7:03	35	7:03