



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

**Keiderling, Simone**

Association: SWL-ENERGIE-TEAM

Dossard: 1117

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 27:37

Vitesse: 10.86 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 28 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 21:46

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:50

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	4.55	25:27	5:35	2	2:24	28	16:13	4.55	25:27	5:35	2	2:24	28	16:13
Dernier temps Zi	0.45	2:10	4:48	2	0:23	50	0:38	5.00	27:37	5:31	2	2:47	28	5:51