



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Exploitation détaillée

**Engler, Winfried**

Association: Diakonie

Dossard: 1246

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 28:49

Vitesse: 10.41 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 125 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 90 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:23

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	4.55	26:55	5:54	3	4:19	92	17:39	4.55	26:55	5:54	3	4:19	92	17:39
Dernier temps Zi	0.45	1:54	4:13	3	0:14	62	0:37	5.00	28:49	5:45	3	4:26	90	11:05