



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Exploitation détaillée

### Henning, Rainer

Association: Schlüssel Henning  
Dossard: 1094

Circuit: 5.00 km  
5 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 29:30

Vitesse: 10.17 km/h  
Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 135 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 93 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	4.55	27:15	5:59	1	-	94	17:59	4.55	27:15	5:59	1	-	94	17:59
Dernier temps Zi	0.45	2:15	5:00	1	-	104	0:58	5.00	29:30	5:54	1	-	93	11:46