



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

#### Knäbe, Winfried

Association: Mitteldeutsche Ballschule

Dossard: 1132

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 29:26

Vitesse: 10.19 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 132 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 92 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:16

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	4.55	27:17	5:59	3	4:02	95	18:01	4.55	27:17	5:59	3	4:02	95	18:01
Dernier temps Zi	0.45	2:09	4:46	3	0:08	96	0:52	5.00	29:26	5:53	3	4:10	92	11:42