



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

#### Bornberg, Christin

Association: VR Bank Westthüringen eG

Dossard: 1126

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 30:09

Vitesse: 9.95 km/h

Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 150 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 49 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 21:46

Place par catégorie: 5(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:34

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	4.55	27:57	6:08	5	4:23	50	18:43	4.55	27:57	6:08	5	4:23	50	18:43
Dernier temps Zi	0.45	2:12	4:53	4	0:12	54	0:40	5.00	30:09	6:01	5	4:35	49	8:23