



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Exploitation détaillée

**Bocklitz, Alexander**

Association: Bad Langensalza

Dossard: 1005

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 27:55

Vitesse: 10.75 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 9(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:28

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard
Tour 1	4.55	25:58	5:42	9	4:17	84	16:42	4.55	25:58	5:42	9	4:17	84	16:42
Dernier temps Zi	0.45	1:57	4:19	6	0:18	69	0:40	5.00	27:55	5:35	9	4:27	82	10:11