3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Holder, Marco

Association: Eisenach
Dossard: 1263

Circuit: 5.00 km
5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 30:07

Vitesse: 9.96 km/h
Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 149 (de 238)
Place par parcours/Hommes: 101 (de 130)
Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 11(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 22:13

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	4.55	27:50	6:07	11	7:15	102	18:34	4.55	27:50	6:07	11	7:15	102	18:34
Dernier temps Zi	0.45	2:17	5:04	11	0:41	106	1:00	5.00	30:07	6:01	11	7:54	101	12:23